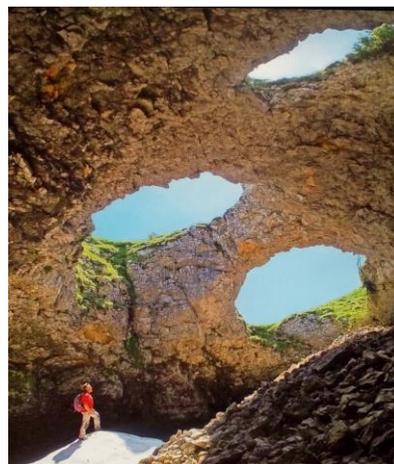


DATES DU SÉJOUR
17 au 20 août 2022

TREKKING DANS LE SUD-VERCORS

Découverte des crêtes, plateaux, curiosités géologiques et forêts profondes du Sud-Vercors

Séjour de 4 Jours / 3 Nuits



Crédits Photo : photo 1 : © Olivier Clerc – Plateau des Gagères/Font d'Urle
photo 2 : © Ed. Glenat et P. Sombardier

DESCRIPTIF DU SÉJOUR

C'est donc dans le Parc Naturel régional du Vercors, créé en 1970, et plus particulièrement dans sa partie Sud-Ouest que se déroulera les 3 quarts de ce Trek.

Nous démarrerons dans la matinée au musée de la Préhistoire de Vassieux, pour un voyage/rando de 4 jours le long de la bordure sud-ouest de ce beau massif. Quelques endroits où nous passerons : La plaine de Vassieux, Le Plateau des Gagères/Font d'Urle, la forêt d'Ambel, la Réserve des Hauts-Plateaux, "reculée" de Combe-Laval etc... Et nous terminerons en fin d'après-midi du quatrième jour au cœur du Royans (d'où proviennent les fameuses "ravigoles" !).

POINTS FORTS

- ❖ Paysages de "grands espaces" à couper/retrouver le souffle ! Secteurs sauvages !
- ❖ Possibilité d'atteindre le sommet du Gd-Veymont (2 341m), point culminant du Vercors,
- ❖ Curiosités géologiques : glacière, grottes et "scialet" surprenants, cirques rocheux,
- ❖ Visite du musée préhistorique de Vassieux
- ❖ Randonnées avec un sac à dos léger, linge de lit fourni par le gîte.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY
04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1
IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Méiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

PROGRAMME DU SÉJOUR



JOUR 1 :

Rendez-vous devant l'église de Saint-Laurent-en-Royans à 9h00.

Après le transfert en minibus ou taxi (environ 45 minutes de transfert), nous commençons au musée de la préhistoire de Vassieux-en-Vercois (1 170m). Nous prenons le temps de le visiter. Il est littéralement "posé" sur un atelier préhistorique de taille de Silex dont nous devrions pouvoir assister à une démonstration ! Puis, nous commençons véritablement notre rando en gagnant le col de Font Payanne (1 412m), ce sera là notre pause déjeuner (votre pique-nique fourni par vos soins), chacun-e-s pouvant amener une spécialité à partager !

L'après-midi, c'est d'abord l'ascension du sommet de la journée "le puy des gagères" (1 651m). A cet endroit, si la météo s'y prête, c'est la première occasion d'apercevoir les Hauts-plateaux du vercois et d'autres parties de notre périple. Également, ce devrait être l'occasion d'observer des "vautours fauves".

Puis nous descendons sur le plateau des Gagères, qui est aussi un vaste alpage aux reliefs marqués et dénudés. Il s'y trouve de nombreuses anfractuosités calcaires dont la glacière de Font-d'Urle à proximité du village du même nom. Ensuite, atteignant le creux de la petite station éponyme (à 1 484m), nous suivons longuement le pied des pistes et nous arrivons petit à petit jusqu'à la grande forêt de Lente. Elle est constituée d'Épicéa et de Hêtres remarquables entre autres essences d'arbre. Nous gagnons alors le gîte qui se trouve en bordure de cette belle forêt de moyenne montagne à 1 130m. Nous resterons nos 3 nuits consécutives dans ce même gîte.

600 m de dénivelée positive - 520 m de dénivelée négative - 17 km - 5h30 heures de marche effective

Repas compris : Dîner à "Gîte Auberge la Ferme de Lente", préparé par l'accompagnateur et le groupe.

Nuit à : "Gîte Auberge la Ferme de Lente".

JOUR 2 :

Pour cette seconde journée, nous effectuerons une grande "boucle". Le matin, depuis le gîte nous gagnons le col de la Rama (1 277 m). De là, prenant la direction au sud-est de ce col, nous allons découvrir, un secteur sauvage et peu visité du "Serre de Montué". Il est constitué de raides pentes forestières puis vers le haut par des pentes d'herbe raides hors sentier.

Restant au plus près de la ligne de crêtes du Serre, nous traversons sa ribambelle de sommets arrondis, dont le plus haut culmine à 1 706m. Ensuite nous rejoignons le GR 93 et nous basculons progressivement sur le versant d'Ambel, dans lequel nous commençons à descendre.

Suivant le GR, nous passons par le pas de la Ferrière puis la "pierre à l'ours" (1 412m).

Nous sommes désormais pleinement dans le secteur d'Ambel. Il s'agit à la fois d'une immense forêt et d'un grand alpage de moyenne montagne. S'il n'y a plus d'ours ici, par contre le Cerf et le Loup sont bien présents quoique difficile à voir !

Pause déjeuner près des crêtes à proximité de la "pierre à l'ours" vers 1 450m environ si la météo le permet, ou en contrebas si nécessaire.

L'après-midi, nous poursuivons la descente en direction du pied des pentes herbeuses Est de l'alpage d'Ambel pour aller visiter et s'émerveiller du "Scialet des 4 gorges". C'est une sorte de grotte percée de 4 trous (cf la 2nde photo d'introduction), située en plein pâturage. Ce sera le clou de notre journée, et notre point de retour vers Lente.

Pendant notre retour, nous suivons la piste forestière de "Tubanet/Malatra", et nous observons en chemin la méthode d'exploitation forestière dite du "jardinage".

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY
04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1
IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

Puis, une fois revenu au col de la Rama, nous pouvons revenir au gîte.

660 m de dénivelée positive - 600 m de dénivelée négative - 18 km - 6h heures de marche effective

Repas compris : Petit-déjeuner à " Gîte Auberge la Ferme de Lente " - Pique-nique de midi préparé par votre accompagnateur - Dîner à " Gîte Auberge la Ferme de Lente " par le gîte.

Nuit à : " Gîte Auberge la Ferme de Lente ".

JOUR 3 :

Le matin, Le minibus vient nous chercher au gîte pour nous emmener à une des "Portes" de la réserve naturelle des Hauts-Plateaux du Vercors (sa superficie est de 15 000 Hectares, c'est une des plus grandes de France), Porte d'entrée de "La Coche" à 1 350m. Après ce transfert de 50 min, nous commençons véritablement notre grande journée.

Les Hauts-Plateaux sont d'une altitude moyenne de 1 600m, représentant une des plus grandes réserves naturelles de France. L'espèce d'arbre principale est "le pin à crochet". L'avifaune y est riche, citons le "bec-croisé" (qui est un petit oiseau spécialisé pour décortiquer les fruits des conifères), et le "Tétras-lyre" qui se maintient bien sur la réserve, nous en parlerons.

Nous prenons la direction sud-est vers la cabane de Gerland. Puis, en passant par une partie possiblement "hors-sentier", nous obliquons vers l'est pour rejoindre le GR 91, ce qui nous mène peu après à la grande clairière de la "grande cabane" (1 566m).

Nous entamons alors la montée progressive vers le "pas des chattons" à 1 828m. Ici nous passons "au-dessus" de la limite des arbres. Nous aurons peut-être la chance d'apercevoir déjà des bouquetins qui sont assez présents sur le Grand-Veymont. Là, la pente se redresse franchement et nous nous retrouvons dans la partie "sud" du sommet qui "grimpe" fort ! Ici, c'est la possibilité d'apercevoir des "choucas", ces rois des airs ! Cette dernière partie est une côte raide à gravir qui se transforme en "arête-sentier" avant la zone sommitale. Et après une partie de funambule vers 2 275m, où notre vigilance sera sollicitée, cette "arête" s'élargit pour nous amener doucement jusqu'au sommet.

Pause déjeuner au sommet ou à proximité. Par conditions météo dégagées, vues imprenables sur le Mont-aiguille, impressionnante île toute de rochers, le massif de Belledonne, l'Oisans et les Alpes du sud avec le Massif des Ecrins tout proche.

L'après-midi, nous commençons à redescendre sur le versant nord très minéral, en suivant le chemin encore "aérien" jusqu'au fameux "pas de la ville" à 1 925m, lieu de souvenirs de la Résistance.

Depuis le pas, nous descendons à l'ouest jusqu'à une courbe du sentier à l'altitude 1 780m. D'ici, nous prenons "un chemin noir" (en pointillé "noir" sur la carte IGN) vers le sud. Celui-ci nous mène en sous-bois où nous bénéficions de l'ombre, jusqu'à rejoindre le GR 91.

Une fois arrivés sous la "fontaine des Serrons" (très peu d'eau l'été, voire pas du tout !), nous reprenons un chemin noir que nous suivons jusqu'à "la plaine de pichet" 1 454m, où nous devrions observer des "marmottes". Nous pouvons ainsi faire une bonne pause contemplative car par exemple en nous retournant, nous pouvons voir le Grand-Veymont (si la météo est favorable).

Lorsque nous reprenons, nous suivons simplement la route forestière pour nous mener à la cabane ONF de "pré-grandu" et de là, tout proche nous rejoignons notre parking du matin à "la coche".

N.B.→ Les Hauts-plateaux peuvent être exposés au "cagnard" durant le plein été par belle journée ensoleillée, ça pourra nous concerner ce jour-là. Et avec la rareté de l'eau sur ce territoire, nous devons emmener plus d'eau qu'à l'habitude.

1070 m de dénivelée positive - 1070 m de dénivelée négative - 20 km - 6h30 heures de marche effective

Repas compris : Petit-déjeuner à " Gîte Auberge la Ferme de Lente" - Pique-nique de midi préparé par " Gîte Auberge la Ferme de Lente " - Dîner à " Gîte Auberge la Ferme de Lente " par le gîte.
Nuit à : " Gîte Auberge la Ferme de Lente ".

JOUR 4 :

Le matin, nous quittons le gîte direction plein Est pour rejoindre en lisière de forêt un sentier qui longe la limite de la clairière. Puis par la "pelouse des Fourneaux" et par la route forestière des fourneaux (et un bout de route goudronnée) atteindre le carrefour des Meyniers à 1 065m. Nous remontons légèrement jusqu'à la ferme des Meyniers. Là, par la combe des Meyniers nous poursuivons jusque "Cabusson" (1 054m) le long de la route goudronnée de l'Arp. Et Nous sommes désormais en bordure de la reculée de Combe Laval, gigantesque formation rocheuse fruit de l'érosion notamment, site classé. Ce serait la "plus grande reculée karstique d'Europe", l'altitude s'échelonne de 253m à 1015m. Des falaises de calcaire de presque 200m de hauteur constituent le haut de ce cirque rocheux. Nous nous frayons un passage dedans en suivant le sentier du "pas". Et pour la fin de ce sentier perché en balcon, nous aurons à franchir un court passage rocheux très facile, il faudra "mettre les mains" (votre accompagnateur dispose d'une corde au fond du sac si nécessaire). Pause du déjeuner bien méritée.

L'après-midi, descendant toujours pour quitter petit à petit les falaises et passant par différents "lieux-dits" et passages le long de la route goudronnée, nous arrivons finalement au bord de la rivière du "Cholet".

Nous pouvons alors passer du temps pour nous rafraîchir de cette longue descente et savourer notre périple qui touche à sa fin.

Puis, nous reprenons en rive gauche une piste forestière qui nous emmène petit à petit jusqu'à découvrir des cascades de "Tufs" (concrétions calcaires) et enfin au "pont des Chartreux" 270m, le point le plus bas de notre périple !

De là nous remontons tranquillement jusqu'au village de St-Laurent-en royans retrouver nos voitures et ce sera notre dispersion.

250 m de dénivelée positive - 1100 m de dénivelée négative - 19 km - 6h30 heures de marche effective

Repas compris : Petit-déjeuner à " Gîte Auberge la Ferme de Lente " - Pique-nique de midi préparé par " Gîte Auberge la Ferme de Lente ".

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

ACCUEIL

Le Jour 1, rendez-vous à Saint-Laurent-En-Royans à 09h00. Merci d'être prêt pour la rando, tenue adéquate, sac-dos, gourde remplie au préalable, chaussures de randos aux pieds ou à la main etc... Et votre bagage de "transfert". Celui-ci une fois confié au service taxi, nous le retrouverons le soir au gîte.

DISPERSION

Le Jour 4, fin du séjour à Saint-Laurent-En-Royans vers la fin d'après-midi

ENCADREMENT DU SÉJOUR

Olivier Clerc Accompagnateur en Montagne Breveté d'Etat depuis 24 ans, spécialiste du Vercors.
N° de téléphone : 06 41 35 24 73.
Adresse e-mail : clercolivier@laposte.net

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Nombre de participants minimum : 4 personnes
Nombre de participants maximum : 6 personnes

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Niveau de difficulté physique Moyen à Difficile : 3/4

Trek sportif

Dénivelées positives moyennes de + 645m avec un maximum de + 1 070m possible le Jour 3 (suivant la motivation du groupe et la météo) pour l'ascension éventuelle du Grand Veymont, point culminant du Vercors (altitude 2 341m).

Dénivelées négatives moyennes de - 820m avec un maximum de - 1 100m le dernier jour.

Moyenne des distances de 18kms de marche/jour (mini 17 kms, maxi 20 kms).

Horaires moyens de marche : 6h00 (sans les Pausés). Avec des sacs légers !

Une habitude de ce type de séjours/enchaînement de randos et/ou une bonne forme physique suffise. Mais bien prendre l'avis de votre médecin s'il vous plaît pour ce trek.

HÉBERGEMENT / RESTAURATION

Type d'hébergement et catégorie : gîte gardé

" Gîte Auberge la Ferme de Lente "

Hameau de Lente

26190 Bouvante

tél : 04 75 47 33 15 / mail : info@lafermedelente.com

Type de chambre pour le séjour : en chambre mixtes de 4 à 6 personnes en pension complète en lits individuels (draps + taie oreiller fournis), nous garderons notre literie tout le séjour. Linge de toilette non fourni.

Repas : inclus du dîner du Jour 1 au pique-nique du Jour 4.

Dîner J1 pris dans la grande salle à manger du gîte dans la partie "gestion libre", confectionné par l'Aem.

Dîner J2 pris dans le réfectoire du gîte, confectionné par le gîte.

Dîner J3 pris dans le réfectoire du gîte, confectionné par le gîte.

Les Petits déjeuner seront pris dans le réfectoire du gîte, confectionné par le gîte.

TRANSFERTS INTERNES

Le J1, et le J3, transfert en minibus.

Pas de transfert prévu entre la gare la plus proche (St Hilaire du Rosier 38) et le lieu de RDV du parking à Saint-Laurent-En-Royans. A titre indicatif :

La Cie de taxi "Ferlin" de St-Jean en royans va nous emmener pour nos transfert interne, et elle propose :

Trajet taxi de la gare de St-Hilaire du rosier 38 à St-Laurent-en-royans → pour 30€.

Ou depuis la gare de St-Marcellin 38 à St-Laurent → pour 50€.

Si besoin, penser bien à réserver → pour prendre contact avec eux : 04 75 48 50 58 ou ambulances.ferlin@orange.fr

PORTAGE DES BAGAGES

Une prestation de portage de bagages est incluse dans le séjour.

DATES DU SÉJOUR

17 au 20 août 2022

PRIX DU SÉJOUR

520 € / personne

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état,
- L'hébergement en gîte, en chambre de 4 à 6 personnes (draps fournis - linge de toilette non fournis),
- La pension complète du dîner du Jour 1 au pique-nique de midi du Jour 4,
- Le transfert aller pour rejoindre le point de départ de la randonnée le jour 1
- Le transfert en navette aller-retour le jour 3 jusqu'au départ rando des hauts-plateaux du vercors
- L'entrée au musée de la Préhistoire de Vassieux en Vercors.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour,
- Le pique-nique de midi du Jour 1,
- Les boissons et les achats personnels,
- Les assurances,
- Les frais de dossier d'AEMV de 15 € / dossier
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL INDIVIDUEL A PRÉVOIR

- 1 sac à dos.
- 1 bonne paire de chaussures de randonnée, ce sera des chaussures adaptées pour les parcours envisagés avec du hors-sentier, c'est-à-dire des chaussures montantes pour la protection de la cheville.
- Chapeau, casquette ou foulard impératif (risque d'insolation en plein été).
- Lunettes de soleil de cat 3 minimum.
- Crème solaire montagne.
- Vêtements de randonnée : pantalon (et short/bermuda si grosse chaleur), quelques affaires chaudes en fond de sac en cas de rafraîchissement de la météo au cours d'une rando. Et également, cela pourra servir au gîte même si nous aurons le bagage d'appoint.
- Pour le soir au gîte donc : veste polaire, petits gants (au cas où il peut faire frais même en été) des affaires de rechange + 1 serviette (le gîte propose une grande douche unique). Cette serviette pourra nous servir pour le dernier jour pour se rafraîchir au bord de la rivière du "Cholet".

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY
04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1
IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

- Maillot de bain pour se tremper dans une vasque de la rivière, le dernier jour.
- Coupe-vent/veste type gore-tex si vous avez.
- Appareil photo.
- Petite jumelle de poche.
- Une boîte + couverts personnels pour les salades et pique-niques.
- 2 gourdes ou pipettes pour 3 L minimum par personne pour une journée de rando car il y a peu d'eau sur les crêtes et Hauts-Plateaux du Vercors. Il nous faudra prendre de bonnes réserves dans les sacs !
- Vos médicaments personnels. Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours

NB : L'accompagnateur dispose d'une petite trousse de 1^{er} secours + petite pharmacie (à n'utiliser qu'en lien avec le 15).

FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

INFORMATIONS COVID-19

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter le site suivant :

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

POUR EN SAVOIR PLUS

Bibliographie succincte indicative et autres :

- Topo-guide de la FFRP : La Drôme...à pied Du Vercors à la Provence, réf D026
- *Vercors Secret*, Pascal Sombardier aux éditions Glénat.
- *Vercors les sentiers de la résistance*, aux éditions Glénat.
- D'une manière générale, les livres (tel les guides sur la flore) labellisé du Parc du Vercors.

-Site du Parc (P.N.R.) du Vercors : www.parc-du-vercors.fr

-m.vercors-tv.com →1^{ère} "web tv" consacré au territoire du Vercors.

Films : "une hirondelle a fait le printemps" de Christian Carion (film de 2001) avec Michel Serrault et Mathilde Seigner. Plutôt filmé dans le Vercors nord mais un passage (parapente !) à Font d'Urle. Citons aussi "Le papillon" avec Michel Serrault.